

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный
медицинский университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

доктор медицинских наук, профессор
В.В. Бекезин



«08» апреля 2024 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Воронина Богдана Сергеевича «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» представленной к защите в диссертационном совете Д 75.2.020.01 на базе Автономной научной некоммерческой организации высшего образования Научно-исследовательский центр «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Актуальность исследования

В последние годы в геронтологии активно развивается реабилитационное направление в новом ключе. Если ранее реабилитационные мероприятия были направлены на устранение либо компенсацию возникших вследствие заболеваний выраженных дефицитов и обеспечение мероприятий долговременного ухода, то теперь акцент смещается в сторону ранних проявлений функциональных дефицитов и их рисков, то есть реабилитационные мероприятия приобретают профилактическую направленность. В геронтологии используются

мероприятия медицинской, социально-медицинской, социальной, психологической и социально-педагогической реабилитации. Социально-педагогическая реабилитация является важной составляющей геронтологической помощи. При этом она должна отвечать главному принципу реабилитации - обеспечению восстановления или компенсации утраченной функции, поэтому актуальным стало биogerонтологическое обоснование данных мероприятий. Действительно, в последние годы в связи потребностью в увеличении эффективности реабилитационных мероприятий даже сформировалось понятие «клиническая социальная работа», в рамках которого рассматриваются аспекты различных форм, средств и методов реабилитации. Однако мероприятия социально-педагогической реабилитации остаются неохваченными исследователями в рамках функционального подхода.

Степень обоснованности научных положений, выводов рекомендаций, сформулированных в диссертационной работе

Достоверность результатов исследования обусловлена строгой методологией работы с продуманным дизайном исследования, точной формулировкой критериев включения и исключения, позволяющей обеспечить репрезентативность выборки. Степень достоверности результатов исследований обеспечена глубоким анализом литературных источников, посвященных данной проблеме и репрезентативной выборкой исследуемых объектов. Выбранные методы исследования адекватны поставленным задачам и современны. Методы статистического анализа обоснованы и корректны. Выводы и практические рекомендации соответствуют выдвинутым положениям, подвергнуты логическому анализу, их обоснованность не вызывает сомнений.

Новизна научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автором диссертации охарактеризованы межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого

возраста. Разработан и научно обоснован социально-педагогический реабилитационный геронтологический экспозом, который представляет собой комплекс функционально ориентированных инклюзивных межпоколенческих мероприятий, направленный на компенсацию выявленных биogerонтологических особенностей снижения возрастной жизнеспособности, как-то: эмоционально-ориентированная эрготерапия, резилиенс-гимнастика, функциональный амбулаторный санаторий, школа «Жизнь без боли», резилиенс-диета, биофильная сенсорная среда.

Впервые нарушения межпоколенческих связей рассмотрены в качестве социальной патологии, влияющие на биологическую характеристику функционирования людей пожилого возраста. Показано, что нарушения межпоколенческих связей, низкий уровень возрастной жизнеспособности и высокая степень возрастной дискриминированности являются сопряженными процессами, которые приводят несмотря на отсутствие значимой соматической и психоневрологической патологии к снижению функциональных способностей в психологическом, локомоторном, витальном, и сенсорном доменах. Отмечено, что когнитивный домен функциональных способностей является наименее уязвимым, однако остается рисковым вследствие возможного отсроченного влияния на когнитивные функции функциональных нарушений в других доменах.

Доказано, что биogerонтологическими особенностями снижения возрастной жизнеспособности при нарушении межпоколенческих связей являются: субклинический уровень тревоги, формирование депрессии на границе субклинического уровня и клинически значимых проявлений, нарушения сна по типу депривации и дневной сонливости, снижением объема аэробной, анаэробной, балансовой и стрейчинговой двигательной активности, формирование риска развития синдрома мальнутриции, формирование хронического болевого синдрома средней интенсивности за

счет нарушений восприятия боли, некомпенсированные сенсорные слуховые функции.

Установлено, что нарушение межпоколенческих связей сопряжено с недостаточным уровнем геронтологического образования всех участников межпоколенческого взаимодействия (пожилые люди, члены их семей, тьютеры, специалисты социально-педагогической реабилитации), научно обоснована необходимость геронтологического образования как составной части социально-педагогической реабилитации людей пожилого возраста.

Значимость для науки и практики результатов, полученных автором диссертации

Диссертационная работа Воронина Богдана Сергеевича имеет важное научно-практическое значение. Результаты исследования позволяют дать биogerонтологическое обоснование развитию межпоколенческих связей как направления социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста с позиции функционального подхода.

Автором лично определены цель и задачи исследования, проанализирована отечественная и зарубежная литература по изучаемой проблеме, разработаны методические подходы к проведению исследования.

Автор непосредственно производил сбор данных, обработку и обобщение полученных материалов, подготовку основных публикаций по выполненной работе, написание и оформление рукописи.

Основные результаты исследования внедрены в деятельность учреждений социальной защиты Кемеровской области - Кузбасса в рамках Комплексной региональной социальной программы «Повышение качества жизни пожилых людей в Кемеровской области – Кузбассе на 2014-2021 годы («Кузбасское долголетие»))» (во исполнение поручений Председателя Правительства (протокол совещания от 18.12.2012 № ДМ-П12-51 пр), регионального проекта Кемеровской области - Кузбасса «Регион, дружественный долголетию»). Также результаты исследования используются в деятельности комплексных центров социального обслуживания ит.

Кемерово, Новокузнецк (Кемеровская область - Кузбасс), Сургут (Ханты-Мансийский автономный округ), в научной деятельности АНО «Научно-исследовательский медицинский центр «Геронтология», научно-педагогической деятельности Кемеровского государственного университета, Ярославского государственного медицинского университета, Медицинского института Белгородского государственного университета.

Оформление работы и ее содержание

Диссертация изложена на 122 страницах машинописного текста и иллюстрирована 12 таблицами и 10 рисунками. Библиографический указатель состоит из 82 отечественных и 84 иностранных источников.

Работа имеет традиционную структуру, состоит из оглавления, введения, общей характеристики работы, основной части, состоящей из пяти глав, выводов, практических рекомендаций, списка использованных источников.

Гипотеза исследования четко сформулирована, для подтверждения гипотезы намечена цель и обозначены задачи, последовательное решение которых позволило достигнуть цели исследования и подтвердить выдвинутую гипотезу. Все разделы изложены хорошим литературным языком. Интерпретация результатов исследования аргументирована, логична.

По материалам диссертации опубликовано 14 оригинальных научных работ в отечественных журналах, включая из них 7 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации для опубликования основных результатов диссертационных исследований. Работа полностью отражает содержание диссертации, основные положения, выносимые на защиту и выводы. Результаты исследования доложены на различных конференциях.

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями ВАК, отражает основное содержание работы и научных публикаций.

Принципиальных замечаний по диссертации и автореферату нет. В целом диссертация выполнена на высоком научном уровне.

В порядке научной дискуссии к диссертанту имеются следующие вопросы:

1. В чем Вы видите дальнейшее развитие научных исследований в области биogerонтологических аспектов социально-педагогической реабилитации?
2. Возможно ли трансполлировать данные Вашего исследования на людей старческого возраста?

Заключение

Таким образом, диссертационная работа ВоронинаБогданаСергеевича на тему «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» является самостоятельной законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для современной геронтологии проблемы – дать биogerонтологическое обоснование развитию межпоколенческих связей как направления социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста с позиции функционального подхода. На основе полученных данных исследователем разработаны методические рекомендации «Самоучитель здоровья для людей пожилого возраста». По своей актуальности, методическому уровню, новизне, научно-практической значимости полученных результатов диссертационная работа ВоронинаБогданаСергеевича полностью соответствует требованиям п.9 и п. 14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции Постановления Правительства РФ от 30.07.2014 №723, 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 11.09.2021 г. № 1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата

наук, автор заслуживает присуждения ему искомой ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки).

Отзыв на диссертацию обсуждён на заседании кафедры общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 3 от «5» апреля 2024 г.).

Заведующий кафедрой общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии факультета дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук, профессор,

Специальность:

14.00.05-внутренние болезни,

14.00.53 – геронтология и гериатрия

«25» апреля 2024 г.

Елена Дмитриевна Голованова

Подпись проф. Головановой Е.Д. заверяю
Ученый секретарь
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
к.м.н., доцент



Петров В.С.

Адрес: 214019, г. Смоленск, ул. Крупской, д.28, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России).
Электронная почта: adm@smolgmu.ru. Сайт: <https://smolgmu.ru/>

В диссертационный совет Д 75.2.020.01

при АННО ВО НИЦ «Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии»
(Адрес: 197110, Санкт-Петербург, пр. Динамо, д. 3)

по диссертации Воронина Богдана Сергеевича на тему: «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.31. Геронтология и гериатрия (биологические науки)

СВЕДЕНИЯ О ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

Полное и сокращенное название ведущей организации	Полное наименование: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Сокращенное наименование: ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
Фамилия Имя Отчество Ученая степень, ученое звание руководителя ведущей организации	Ректор Козлов Роман Сергеевич член-корр. РАН, доктор медицинских наук, профессор 14.00.25 –фармакология, клиническая фармакология 03.00.07 –микробиология
Фамилия Имя Отчество лица, утвердившего отзыв ведущей организации, ученая степень, отрасль науки, научные специальности, по которым им защищена диссертация, должность и полное наименование организации, являющейся основным местом его работы	Козлов Роман Сергеевич член-корр. РАН, доктор медицинских наук, профессор 14.00.25 – фармакология, клиническая фармакология 03.00.07 – микробиология Ректор ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава России
Фамилия Имя Отчество ученой степени, ученое звание сотрудника, составившего отзыв ведущей организации	Голованова Елена Дмитриевна Доктор медицинских наук 14.00.05-внутренние болезни 14.00.53 – геронтология и гериатрия Заведующий кафедрой общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
Список основных публикаций работников ведущей организации по тематике диссертации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет (не более 15 публикаций)	1. Илларионова Е.М., Грибова Н.П., Голованова Е.Д. Эффективность немедикаментозных методов лечения вестибулярной дисфункции у пожилых пациентов с вестибулярной мигренью// Успехи геронтологии. 2022. Т. 35. № 5. С. 711-717. К1 2. Титова Н.Е., Семионенкова Н.В., Баженов С.М., Баженова Д.С., Голованова Е.Д. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и гериатрические синдромы - вопросы эпидемиологии и взаимосвязи у пациентов старших возрастных

групп// Вестник медицинского института "РЕАВИЗ": реабилитация, врач и здоровье. 2022. № 1 (55). С. 57-65. К3

3. **Голованова Е.Д.,** Айрапетов К.В. Роль биоимпедансометрии в ранней профилактике саркопении у пожилых пациентов амбулаторного звена// Клиническая геронтология. 2021. Т. 27. № 9-10. С. 3-9. К2

4. Илларионова Е.М., Грибова Н.П., **Голованова Е.Д.**Стабилометрическая диагностика головокружения у пожилых пациентов с вестибулярной мигренью// Успехи геронтологии. 2021. Т. 34. № 5. С. 771-774. К1

5. **Голованова Е.Д.,** Айрапетов К.В., Деменкова А.И., Жигунова А.С., Баженова Д.С. Особенности композиционного состава тела у пациентов зрелого и пожилого возраста// Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2021. Т. 20. № 1. С. 65-71. К2

6. Айрапетов К.В., **Голованова Е.Д.,** Иванова А.И., Маврова А.А. Особенности лечения сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с гериатрическими синдромами// Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2021. Т. 20. № 1. С. 81-86. К2

7. **Голованова Е.Д.,** Баженова Д.С., Редьков А.С., Канареев Н.С. Гериатрические синдромы - эпидемиология, диагностика, профилактика// Врач. 2020. Т. 31. № 6. С. 48-51. К2

8. **Голованова Е.Д.,** Титова Н.Е., Афанасенкова Т.Е., Аргунова И.А., Янковая Т.Н., Уколова Л.А., Баженова Д.С. Распространенность и особенности терапии гериатрических синдромов у пациентов старших возрастных групп (клинико-эпидемиологическое исследование)// Успехи геронтологии. 2020. Т. 33. № 2. С. 331-338. К1

9. **Голованова Е.Д.,** Шлягер Е.В., Титова Н.Е. Развитие гериатрической службы смоленской области (исторический обзор)// Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2020. Т. 19. № 1. С. 256-265. К2

Адрес ведущей организации

Индекс	214019
Объект	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Город	Смоленск
Улица	ул. Крупской
Дом	28
Телефон	+7 (481) 255-02-75
e-mail	adm@smolgm.ru
Web-сайт	http://smolgm.ru/

Ведущая организация подтверждает, что соискатель не является её сотрудником и не имеет научных работ по теме диссертации, подготовленных на базе ведущей организации или в соавторстве с её сотрудниками.

Ученый секретарь
ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России
к.м.н., доцент

«13» *сентября* 2024 г.



Петров В.С.

СВЕДЕНИЯ

об официальном лице, представляющем ведущую организацию на защиту диссертации Воронина Богдана Сергеевича на тему: «Межпоколенческие связи в социально-педагогической реабилитации людей пожилого и старческого возраста (комплексное биogerонтологическое исследование)» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности: 3.1.31. Геронтология и гериатрия.

№ п/п	ФИО	Год рождения, гражданство	Место основной работы, должность	Ученая степень, специальность	Ученое звание	Основные работы
1	Голованова Елена Дмитриевна	25.10.1959 г., гражданин России	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. кафедра общей	Доктор медицинских наук, 14.00.05-внутренние болезни, 14.00.53 – геронтология и гериатрия.	Профессор	1. Илларионова Е.М., Грибова Н.П., Голованова Е.Д. Эффективность немедикаментозных методов лечения вестибулярной дисфункции у пожилых пациентов с вестибулярной мигренью // Успехи геронтологии. 2022. Т. 35. № 5. С. 711-717. К1 2. Титова Н.Е., Семионенкова Н.В., Баженов С.М., Баженова Д.С., Голованова Е.Д. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и гериатрические синдромы - вопросы эпидемиологии и взаимосвязи у пациентов старших возрастных групп// Вестник медицинского института "РЕАВИЗ": реабилитация, врач и здоровье. 2022. № 1 (55). С. 57-65. К3

			<p>врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии факультета дополнительного профессионального образования, заведующая кафедрой</p>		<p>3. Голованова Е.Д., Айрапетов К.В. Роль биоимпедансометрии в ранней профилактике саркопении у пожилых пациентов амбулаторного звена // Клиническая геронтология. 2021. Т. 27. № 9-10. С. 3-9. К2</p> <p>4. Илларионова Е.М., Грибова Н.П., Голованова Е.Д. Стабилометрическая диагностика головокружения у пожилых пациентов с вестибулярной мигренью // Успехи геронтологии. 2021. Т. 34. № 5. С. 771-774. К1</p> <p>5. Голованова Е.Д., Айрапетов К.В., Деменкова А.И., Жигунова А.С., Баженова Д.С. Особенности композиционного состава тела у пациентов зрелого и пожилого возраста // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2021. Т. 20. № 1. С. 65-71. К2</p> <p>6. Айрапетов К.В., Голованова Е.Д., Иванова А.И., Маврова А.А. Особенности лечения сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с гериатрическими синдромами // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2021. Т. 20. № 1. С. 81-86. К2</p> <p>7. Голованова Е.Д., Баженова Д.С., Редьков А.С., Канареев Н.С. Гериатрические синдромы - эпидемиология, диагностика, профилактика // Врач. 2020. Т. 31. № 6. С. 48-51. К2</p> <p>8. Голованова Е.Д., Титова Н.Е., Афанасенкова Т.Е., Аргунова И.А.,</p>
--	--	--	---	--	--

					<p>Янковая Т.Н., Уколова Л.А., Баженова Д.С. Распространенность и особенности терапии гериатрических синдромов у пациентов старших возрастных групп (клинико-эпидемиологическое исследование) // Успехи геронтологии. 2020. Т. 33. № 2. С. 331-338. К1</p> <p>9. Голованова Е.Д., Шлягер Е.В., Титова Н.Е. Развитие гериатрической службы смоленской области (исторический обзор) // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2020. Т. 19. № 1. С. 256-265. К2</p>
--	--	--	--	--	--

Заведующий кафедрой
 общей врачебной практики, поликлинической терапии с курсом гериатрии
 факультета дополнительного профессионального образования
 ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет»
 Минздрава Российской Федерации
 д.м.н., профессор Е. Д. Голованова



[Handwritten signature]

«13» февраля 2024 г.

Адрес организации: 214019, г. Смоленск, ул. Крупской, д.28, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
 Телефон +7 (481) 255-02-75, email: adm@smolgm.ru